

ROI-Beispielreport

6-Wochen Akut klären

Modellrechnung: Werte sind illustrativ, keine garantierten Ergebnisse

Klienten-Profil (fiktiv)

Rolle	IT-Abteilungsleiter, 15 Mitarbeitende
Ausgangslage	62-Stunden-Woche, verfehlte Sprints, ständige Ad-hoc-Eskalationen, Kalender ohne Fokuszeit
PRIME-Hebel	P (Positionierung: klare Vereinbarungen nach oben) + R (Ressourcen: fokussierte Zeitfenster)
Paket	6 Wochen Quick-Win (4x75 Min Sessions + wöchentliche Check-ins)

Geteilte KPIs — aggregiert für HR/Sponsor

KPI	T0 (Baseline)	T1 (Woche 6)	Veränderung
Meetingzeit / Woche	18 h	13 h	-28 % (-5 h)
Fokuszeit / Woche	4 h	8 h	+100 % (+4 h)
Eskalationen / Woche	6	4	-33 % (-2)
Überstunden / Woche	62 h	54 h	-13 % (-8 h)
Sprint Success Rate	71 %	89 %	+18 Prozentpunkte

Vertrauliche KPIs — nur für den Klienten

KPI	T0	T1	Interpretation
PSS-4 (Stress)	12 / 16	7 / 16	Deutlich reduziert
K10 (Distress)	28 / 50	19 / 50	Unter Risiko-Schwelle
WHO-5 (Wohlbefinden)	9 / 25	16 / 25	Klinisch relevant verbessert

Impact-Zusammenfassung

ERGEBNIS

In 6 Wochen hat der Klient seine Meetingzeit um 5 Stunden pro Woche reduziert, seine Fokuszeit verdoppelt und die Eskalationsrate um ein Drittel gesenkt. Die Sprint Success Rate ist von 71 % auf 89 % gestiegen. Auf der vertraulichen Ebene zeigen die Kurzskalen eine deutliche Entlastung bei Stress und Distress sowie eine klinisch relevante Verbesserung des Wohlbefindens.

Investitionsrahmen: 2.500 € netto für 6 Wochen. Dem gegenüber stehen ca. 8 eingesparte Überstunden/Woche, bei einem konservativen Stundensatz von 58 € (Vollkosten inkl. AG-Anteil bei 120.000 € Arbeitgeberkosten/Jahr) entspricht das ca. 3.712 € in 8 Wochen. Das Coaching amortisiert sich innerhalb des Folgemonats nach Abschluss.

Hinweis: Alle Werte in diesem Report sind Modellrechnungen auf Basis typischer Coaching-Verläufe. Tatsächliche Ergebnisse variieren je nach Ausgangslage, Komplexität und Umsetzungsbereitschaft. Stundensatz basiert auf 120.000 € Arbeitgeberkosten/Jahr (Vollkosten). Vertrauliche KPIs werden in einem echten Report nie an Dritte weitergegeben.